

Psihološka podrška za izbjeglice iz Ukrajine

Svaki rat sa sobom donosi raseljavanje stanovništva u druge zemlje kako bi pronašli sigurnost i izbjegli iz područja pogođenih ratom. Takve okolnosti za svaku osobu predstavljaju stres, a za neke mogu biti i izrazito traumatska iskustva.

Iako se vrste reakcija i njihova izraženost mogu razlikovati od osobe do osobe, gotovo svi ljudi pokazuju neke reakcije koje se pojavljuju uglavnom odmah nakon događaja te mogu trajati od nekoliko tjedana do nekoliko mjeseci. Koliko će se netko uspješno nositi s teškoćama izbjeglištva, ovisi o nizu karakteristika kao što su podrška okoline, sustav vjerovanja, samopouzdanje i slika o sebi i sl.

U redu je potražiti pomoć

Nekim je osobama potrebna pomoć stručnjaka u prevladavanju reakcija povezanih s doživljenim iskustvom ili u nošenju s dodatnim problemima s kojima se susreću u izbjeglištvu.

Stoga Društvo za psihološku pomoć pruža **usluge psihološke podrške namijenjene djeci, mladima i roditeljima/skrbnicima, izbjeglicama iz Ukrajine** koje su na privremenom smještaju na području Hrvatske.

Savjetovanje se provodi na engleskom ili ukrajinskom jeziku te po potrebi uz prevođenje, uživo u prostorijama Centra za djecu, mlade i obitelj Modus u Zagrebu ili prema dogovoru u kolektivnom smještaju.

Direktna pomoć izbjeglicama omogućena je i kroz provedbu grupnih radionica s djecom školske dobi u osnovnim i srednjim školama te kolektivnim smještajima, kao i kroz provedbu grupnih radionica za roditelje/skrbnike u kolektivnim smještajima.

Kontaktirajte nas

Za više informacija slobodno kontaktirajte Centar Modus Društva za psihološku pomoć putem maila **modus@dpp.hr** ili na broj telefona **01 4826 111**.



Društvo za psihološku pomoć nevladina je organizacija osnovana 1993. godine kao odgovor na posljedice ratnih zbivanja za dobrobit i mentalno zdravlje stanovništva u Republici Hrvatskoj. Fokusirana je na pružanje psihosocijalnih usluga pojedincima i grupama, što uključuje savjetovanje, savjetovanje uz prijevod, grupne tretmane, psihoedukativne radionice za djecu, mlade i odrasle te psihološke krizne intervencije.

Psihološka podrška je omogućena u sklopu projekta „Očuvanje mentalnog zdravlja i pružanje psihosocijalne podrške djeci i skrbnicima iz Ukrajine u Hrvatskoj“ koji financiraju UNICEF Ured za Hrvatsku i Zaklada Solidarna.